

EXOTISCHE CURRYFRIKADELLEN

Zutaten

400 g Putengehacktes
1 Ei
1 Brötchen
1 Banane*
1 Zwiebel
Sonnenblumenkerne
Curry*
Mehl

Zubereitung

Brötchen einweichen, Zwiebeln mit Curry in Sonnenblumenöl anbraten. Banane ,it Gabel zerdrücken, alles mit Putenhack mischen. Ei und Sonnenblumenkerne darunter mischen, kleine Bällchen formen, in Mehl wälzen und braten. (ca. 40 Bällchen)