

QUINUA-BANANENCREME

Zutaten

- 1 Tasse Quinoa*
- 2 Tassen Milch
- Saft von 1 Zitrone
- 3 EL Honig*
- 2 Bananen*
- 1 feinger. Zitronenschale

Zubereitung

Quinoa ½ Stunde in der Milch köcheln lassen, Honig dazugeben. Wenn die Creme dick ist, Zitronensaft und Schale einrühren. Vom Herd nehmen, schlagen, bis die Masse cremig ist. Mit Bananenscheiben und Zitronen garnieren.